

Рассмотрено и принято на педагогическом совете МБОУ «СОШ № 1»
Протокол №3 от 25.03.2021

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 1»

М.А. Чермянина

Приказ № 58

от 26.03.2021



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», от 28.09.2020 г. № 28, Типового положения об общеобразовательном учреждении, Уставом МБОУ «СОШ № 1».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 1» (далее Школа). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте Школы в сети Интернет.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

3.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

3.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

3.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. При составлении календарного

графика учитываются рекомендации управления образования Администрации Чернушинского городского округа. Календарный учебный график утверждается приказом директора школы.

3.6. В школе устанавливается следующий режим работы в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20:

- ✓ в 1-8 классах – пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.3648-20);
- ✓ в 9-11 классах – шестидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.3648-20);
- ✓ в случае необходимости в школе может быть организовано обучение в две смены, во второй смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.

3.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

3.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- ✓ учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

- ✓ использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, за исключением одного дня, в связи с 3-им часом физической культуры, в январе - мае – по 4 урока по 40 минут каждый, за исключением одного дня, в связи с 3-им часом физической культуры);

- ✓ организация в середине учебного дня динамической паузы с продолжительностью не менее 40 минут в сентябре - октябре;

- ✓ обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- ✓ дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (февраль).

3.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут в 5-11 классах и 8 часов 00 минут в 1-4 классах. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

3.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более трех перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

3.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

3.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся (СанПиН 2.4.3648-

20), на основании нее составляется учебный план на учебный год, утверждаемый директором.

3.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.14. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на уровнях обучения НОО, ООО и СОО, физической культуре на СОО, по информатике и ИКТ на ООО и СОО допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

3.15. В Школе может быть организовано индивидуальное обучение на дому. Основанием для организации индивидуального обучения на дому является: письменное заявление родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы и медицинское заключение лечебного учреждения.

3.16. При выборе родителями (законными представителями) детей формы получения общего образования в форме семейного образования родители (законные представители) письменно информируют об этом выборе управление образования и общеобразовательное учреждение, согласуют с общеобразовательным учреждением учебный план, расписание учебных занятий, график прохождения мониторинговых исследований и промежуточной аттестации, для последующего учета этих детей.

3.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.18. На уровне НОО плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

3.19. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 1 ч.

- ✓ 3 урока физической культуры в неделю,
- ✓ физкультминутки на уроках,
- ✓ подвижные перемены,
- ✓ внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- ✓ дни здоровья,
- ✓ прогулки на свежем воздухе.

Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 — 4 классах не должна превышать 7 — 10 минут, в 5 — 9 классах — 10 — 15 минут.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

5.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

5.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.7. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

6. Промежуточная аттестация обучающихся

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Промежуточная аттестация (контрольные, тестовые работы, работы в формате КИМ) в переводных (2-8, 10) классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности. В соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

7. Изменение режима обучающихся

Изменение в режиме обучающихся МБОУ «СОШ №1» определяется приказом директора школы в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.